

## DOSSIER INSCRIPTION SAISON 2018/2019 ETRE BÉNÉVOLE À RADIO ALPA

**Radio Alpa est la radio associative de la MJC Jacques-Prévert.** Ses programmes sont conçus par des salariés et des animateurs/techniciens bénévoles qui s'engagent sur une saison pour une émission hebdomadaire ou une chronique dans l'une des émissions de la rédaction.

**NOUVEAUTÉ : d'autres formes de bénévolat sont proposées** (page 7) sans obligation de faire une émission (organisation de concerts, soirées électro, réseaux sociaux, vidéo, photographe, couverture de festivals locaux et nationaux, programmation musicale, reportages).

**Radio Alpa accompagne les étudiants** pour leur émission (page 3) ou leur chronique (page 6) : gagner en confiance à l'oral d'un examen, expérimenter un projet professionnel (journaliste, animateur, technicien régie, organisation de concerts, animer une équipe, monter une action).

Diffusée sur une majeure partie du département de la Sarthe, sur internet, sur appli téléphone, **ses émissions s'inscrivent dans une mission de communication sociale de proximité** (culture, éducation, lutte contre les discriminations, développement local, environnement).

Partenaire d'événements culturels, sociétaux ou environnementaux organisés par des associations ou des collectivités, Radio Alpa produit des **émissions publiques « Les EscAlpades »** avec sa régie mobile.

**Sans publicité commerciale**, elle diffuse seulement des spots pour des événements organisés par des associations ou des collectivités territoriales.

Des bénévoles organisent des **concerts de soutien « Alpa On The Rock »** ou encore des soirées électroniques **« Alpa On Da Mix »** ou encore des soirées conviviales **« Kitch Party »**. Leurs ami.e.s peuvent participer à leur organisation en devenant simplement adhérent.e.s !

**Radio Alpa est la radio sarthoise des musiques actuelles.** Adhérente au réseau des radios **FERAROCK** en 2018, partenaire de **SUPERFORMA** et de nombreux festivals, des places de concerts sont régulièrement à gagner. Des collaborations qui offrent aux bénévoles la possibilité d'interviewer des artistes et d'être accrédités pour couvrir des festivals.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dossier à retourner avant le lundi 27 août 2018** avec toutes les pièces demandées. (les dossiers sont traités par ordre d'arrivée puis en fonction des créneaux disponibles).

Par courrier ou dépôt dans boîte aux lettres de la MJC au 97, grande rue 72000 Le Mans  
Renseignements : 02.43.23.32.41 ■ [administration@radioalpa.com](mailto:administration@radioalpa.com) ■ [www.radioalpa.com](http://www.radioalpa.com)

**Pièces obligatoires à joindre (tout dossier incomplet ne sera pas prioritaire) :**

- **2 photos d'identité** pour votre carte d'adhérent (1 seule si renouvellement d'émission)
- **1 pochette avec élastique** au nom de votre émission (si nouveau projet)
- **descriptif du projet d'émission avec le conducteur correspondant** (pages 3 à 5)
- **chèque de 100 € à l'ordre de MJC Jacques-Prévert pour chacun.e des participant.e.s** (sauf pour les étudiants : 21 €). Ce chèque ne sera pas encaissé. Vous devrez venir régulariser à l'accueil de la MJC le montant de votre adhésion et de votre cotisation (voir page 2) en fonction de votre avis d'imposition 2018.

**Accueil des nouveaux projets : mardi 4 septembre à 18h à Radio Alpa.**

**Début de saison : lundi 10 septembre 2017 – Fin de saison : fin juin à mi-juillet 2019**

### Adhésion à l'association MJC Prévert :

**22 € ou 11 € pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les moins de 25 ans.**

#### **Votre carte d'adhérent c'est :**

- voir un film au tarif adhérent (5,60 €) au Cinéma Les Cinéastes Place des Comtes du Maine
- votre assurance personnelle pour votre activité radio
- votre droit de vote en juin 2019 à l'assemblée générale des adhérents de la MJC

### Cotisation au secteur Radio Alpa :

#### **1 – Vous êtes étudiant :**

Le tarif est de 10 €. Ce tarif s'applique sur présentation de la carte d'étudiant 2018-2019.

#### **2 – Vous n'êtes pas étudiant :**

Calcul sur le quotient familial de votre avis d'imposition 2018 ou celui de vos parents si vous y êtes rattaché. Si vous ne souhaitez pas présenter votre avis d'imposition, le tarif T4 sera automatiquement appliqué.

**Mode de paiement :** chèques/espèces/chèques vacances/pass-culture/passeport loisirs (CAF). Il peut être effectué en 3 fois (apporter un RIB ou 3 chèques) à l'exception du tarif étudiant.

Tarif	T1	T2	T3	T4
Quotient	< à 700 : 48 €	701 à 1.100 : 58 €	1.101 à 1.700 : 68 €	1.701 et + : 78 €

## ETAPES À SUIVRE POUR FAIRE UNE ÉMISSION

- 1. Déposer votre projet** avec toutes les informations et toutes les pièces demandées.
- 2. Présenter votre projet** en prenant RDV auprès du responsable d'antenne au 02.43.23.32.41 ou [administration@radioalpa.com](mailto:administration@radioalpa.com) (lors de la saison en cours)
- 3. Prendre rendez-vous pour votre formation** auprès d'un technicien au 02.43.24.81.78 ou [technicien@radioalpa.com](mailto:technicien@radioalpa.com) dès lors que votre projet est validé.
- 4. Régler votre adhésion et votre cotisation** avant le début de votre formation.
- 5. En quoi consiste la formation ?**

Vous apprenez à faire votre émission dans la régie technique sans être en direct. Vous enregistrez une maquette de 30 minutes sans interruption. Cette étape peut nécessiter plusieurs séances jusqu'à la maîtrise de la régie technique et de l'animation. Ne pas trop espacer les séances pour faciliter leur assimilation d'une séance à l'autre. En cas de difficultés, prendre RDV avec le responsable d'antenne qui vous apportera son aide.

Vous devez venir avec votre casque personnel et le conducteur de votre émission en autant d'exemplaires que d'intervenants animateur et technicien.

Cette formation est accessible à ceux qui n'ont jamais fait de radio.
- 6. Faire évaluer votre dernière maquette** enregistrée sur clé USB en prenant RDV avec le responsable d'antenne. Cette évaluation se fait avec toute l'équipe de l'émission. Son principe est d'apprécier si vous avez acquis les bases nécessaires à votre autonomie à l'antenne. Attention, ce n'est pas parce que les bases semblent acquises qu'il ne faut pas continuer à améliorer, perfectionner, la qualité de son émission.
- 7. Votre maquette est validée ? Vous entrez dans la grille des programmes !**

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR UNE ÉMISSION

Document à dupliquer si l'équipe est composée de + de 3 animateurs.

Chaque animateur doit **obligatoirement** avoir un casque personnel pour contrôler la qualité sonore de l'émission.

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE 1 :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. DOMICILE :

TEL. MOBILE :

E MAIL (lisible) :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE 2 :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. DOMICILE :

TEL. MOBILE :

E MAIL (lisible) :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE 3 :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. DOMICILE :

TEL. MOBILE :

E MAIL (lisible) :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

LE TECHNICIEN est celui qui fait la technique de l'émission et, éventuellement, l'animation.

**Il est strictement interdit d'être technicien sans avoir eu de formation préalable.** Il doit **obligatoirement** avoir un casque personnel pour la pré-écoute et le contrôle de la qualité sonore de l'émission.

PRENOM ET NOM DU TECHNICIEN.NE DE L'ÉMISSION :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. DOMICILE :

TEL. MOBILE :

E MAIL (lisible) :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :



## MODÈLE DE CONDUCTEUR D'ÉMISSION

Le conducteur est le plan de votre émission avec ses différentes parties (rubriques, intervenant.e.s, musique, jingles, etc.).

**Il doit obligatoirement être déposé au propre dans votre pochette après chaque émission dans le meuble des émissions bénévoles dans le studio.**

### Mentions obligatoires :

RADIO ALPA 107.3 FM LE MANS

NOM DE L'ÉMISSION : .....

DATE DE L'ÉMISSION : .....

HORAIRES : .....

Désignation Rubriques	Intervenant.e.s au micro	Artiste	Titre	Plage	Durée	Cumul temps
1 – générique	/	Qui ?	Lequel	N°	0'15	0'15
2 – présentation	Qui ?	/	/	/	0'30	0'45
3 – pause musicale	/	Qui ?	Lequel	N°	3'30	4'15
4- désannonce pause musicale	Qui ?	/	/	/	0'10	4'55
5 – interview de Mr..... Fonction..... Nom de la structure.....	Qui ?	/	/	/	5'00	9'55
6 – présentation micro trottoir	Qui ?	/	/	/	0'10	10'05
7 – phrase de fin du micro trottoir	]....aller en ville]	/	/	N°	1'10	11'15
8 – réactions au micro trottoir	Qui ?	/	/	/	2'00	13'15
9 – annonce pause musicale	Qui ?	/	/	/	0'10	13'25
10 – jingle identification station (au moins tous les ¼ d'heures)						
11 – pause musicale	/	Nom	Lequel	N°	3'50	17'15
12 – jingle rubrique sorties						
13 – agenda sorties .....	Qui ?	/	/	/	5'00	22'15
23 – programme semaine prochaine	Nom(s) animateur(s)	/	/	/	1'00	54'00
24 – générique fin	/	Nom	Lequel	N°	1'30	55'00

**Ceci n'est qu'un exemple. Il n'est pas forcément adapté à votre émission !**

**Soyez créatifs : pensez à son habillage (jingles personnalisés à son nom, virgules musicales, etc...). Votre émission aura ainsi une vraie couleur et une identité propre !**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR UNE CHRONIQUE ETUDIANTE  
HEBDOMADAIRE DANS L'ÉMISSION « L'AMPHI »  
LUNDI AU VENDREDI DE 17H À 18H25

PRENOM ET NOM :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. DOMICILE :

TEL. MOBILE :

E MAIL :

PRECISEZ QUELLE FACULTÉ / IUT / AUTRES :

THEME DE LA CHRONIQUE (2 à 3 mn maximum - 4 à 5 mn maxi avec habillage sonore) :

- Culture    Education    Lutte contre les discriminations    Environnement    Economie  
 Social    Politique    Citoyenneté    Autre (précisez).....

PÉRIODICITÉ :

Hebdomadaire

Quotidienne

TITRE ET DESCRIPTION DE LA CHRONIQUE

(à joindre en annexe)

Pour un 1<sup>er</sup> projet d'émission sur Radio Alpa

Avez-vous déjà fait de la radio :

OUI

NON

Si oui, sur quelle radio et quel style d'émission :

VOS MOTIVATIONS POUR FAIRE DE LA RADIO ET REJOINDRE L'ÉQUIPE DE RADIO ALPA

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR TOUTE AUTRE ACTIVITÉ BÉNÉVOLE

Document à dupliquer par bénévole inscrit

PRENOM ET NOM :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. DOMICILE :

TEL. MOBILE :

E MAIL :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

- Commission radio** (réunion de 2h tous les 2 mois)  
mise en place de projets / évaluation des émissions / actualités des radios associatives
- Commission Alpa On The Rock**  
réunion de programmation (3 séances de 2h) / participation à l'organisation (entre 20h30 et 1h)
- Commission Alpa On Da Mix**  
réunion de programmation (3 séances de 2h) / participation à l'organisation (entre 21h et 3h)
- Préparer des plats pour les repas des soirées Alpa On The Rock ou Da Mix**
- Participer aux postes de l'organisation des Alpa On** (entrées/bar/rangement)
- Participer à la programmation musicale pop/rock** (transmettre des play-lists)
- Participer à la programmation musicale électro** (transmettre des play-lists)
- Participer à la programmation musicale rap** (transmettre des play-lists)
- Participer au Comité de rédaction** (reportage, chronique, billet d'humeur, rubriques, etc.)
- Faire des photos pendant les concerts ou les émissions extérieures**
- Faire des vidéos pendant les concerts ou les émissions extérieures**
- Animer les réseaux sociaux (Facebook live)**
- Participer à la couverture de concerts, spectacles, festivals locaux ou nationaux**  
toute accréditation au titre de son émission doit être demandée au responsable d'antenne ou au programmateur. Elle oblige le bénéficiaire à faire des interviews pour une diffusion antenne. Le bénéficiaire représente Radio Alpa et engage sa responsabilité juridique. A ce titre, il doit respecter la réglementation en vigueur (interdiction de pirater des concerts sauf autorisation, par exemple).
- Autres propositions :**

**Moi, bénévole à Radio Alpa, je m'engage à :**

- **Appliquer le règlement intérieur.**  
Il est envoyé par mail à chaque bénévole lors de la rentrée.
- **Etre présent.e aux réunions plénières des bénévoles**  
Ces réunions permettent d'échanger entre bénévoles et professionnels sur l'activité radio de la MJC (2 à 3 par an).
- **Prendre le temps de m'informer** (lire les notes de service, compte-rendu, mails).
- **Etre un bénévole impliqué et actif dans la vie de la radio**  
Chaque bénévole peut donner de son temps disponible pour participer et soutenir les actions de radio alpa en y participant ou en étant présent.e.
- **Informier préalablement le responsable d'antenne** de toute initiative avec un tiers qui implique mon émission donc la radio (partenariats, actions, etc.).
- **Animer l'émission ou présenter ma chronique sur toute la saison**  
(sauf cas de force majeure).
- **Aller à la rencontre des autres émissions**  
(se connaître pour créer des liens et de la convivialité entre les différentes équipes bénévoles).
- **Remplir le cahier de liaison après chaque émission**  
dans le studio avec l'heure réelle de début et de fin, le sujet traité et les invités, signaler des problèmes rencontrés lors de l'émission.
- **Archiver chaque semaine le conducteur de mon émission au propre**  
avec les mentions précisées page 5.  
C'est une obligation dans le cahier des charges de la MJC avec le CSA.
- **Transmettre l'actualité de mon émission (autopromotion sur le web et les réseaux sociaux) :** invités, sujets particuliers, émissions spéciales) par mail au responsable d'antenne ([jy.breteau@radioalpa.com](mailto:jy.breteau@radioalpa.com)) et au permanent en charge d'actualiser le site web ([fred.programmation@radioalpa.com](mailto:fred.programmation@radioalpa.com)).
- **Enregistrer obligatoirement une bande annonce de mon émission**  
avant de prendre l'antenne pour son autopromotion sur les ondes.  
Dans le cas contraire, l'émission sera suspendue.

Fait à Le Mans, le.....

Prénom et NOM  
+ Signature.